

O ŠKOLSKOM STRAVOVANÍ URČENÚ PRE VEDÚCICH ZAMESTNANCOV ZARIADENÍ ŠKOLSKÉHO STRAVOVANIA

Program:

08:30 – 09:00	Prezentácia účastníkov
09:00 – 09:15	Otvorenie – Jedálne.sk
09:15 – 09:30	Informačno propagačné vystúpenie
09:30 – 10:15	Školské stravovanie a zásady správnej výživy detí
10:15 – 10:30	Kvalita + chuť = základ úspechu
10:30 – 11:15	Možnosti školského stravovania v prevencii obezity detí a mládeže
11:15 – 11:30	Informačno propagačné vystúpenie
11:30 – 12:00	Prestávka – občerstvenie s informáciou hostiteľov
12:00 – 12:45	Školské jedálne a stravovanie žiakov s potravinovou alergiou alebo potravinovou intoleranciou

Zmena programu vyhradená.

Prípadné zmeny programu budú uverejnené na portáli Jedalne.sk.

Registrácia na: www.jedalne.sk

Účasť na konferencii je bezplatná.

Účasť je platná iba na základe platnej on-line registrácie. Prihlášku je možné zrušiť len elektronickou poštou: info@jedalne.cz. V prípade dotazov volajte +421 650 822 001 od 10:00 do 12:00 hod.

Kde a kedy sa s nami môžete stretnúť:

15. október 2013	Žilina	Holiday Inn, Športová 2
16. október 2013	Poprad	SATEL, Mnoheľova 825
17. október 2013	Prešov	PKO Čierneho orol Prešov, Hlavná 50
18. október 2013	Banská Bystrica	Hotel Národný dom, Národná 11
21. október 2013	Nitra	Agroinštitút Nitra, Akademická 4
22. október 2013	Bratislava	Hotel Medium, Tomášiková ul. 34
23. október 2013	Trnava	Holiday Inn, Hornopotočná 5
24. október 2013	Trenčín	Hotel Magnus, Považská ulica 1706

Tešíme sa na Vašu účasť.



Prednášky:

Prednáša:
Mgr. Jana Petrová a Mgr. Sylva Štajnochrová

Školské stravovanie a zásady správnej výživy detí

V súčasnej dobe už nie je pochyb o tom, že výživa spolu so životným štýlom sú faktory významne ovplyvňujúce ľudské zdravie. Podstatný vplyv na zdravie jedinca v dospelosti má predovšetkým výživa v raných obdobiach ľudského života, teda v období detského veku. A ako hovorí známe príslovie "Čo sa v mladosti naučíš, v starobe akoby si našiel", aj stravovacie návyky naučené v detstve si so sebou prenášame do nasledujúcich životných období a len ťažko sa menia. Ako by teda mala vyzeráť výživa v období detského veku? Líši sa od výživy v dospelosti? Aké stravovacie návyky sú pre deti vhodné? Aký vplyv na správnu výživu detí má školská jedáleň a ako ju môže ovplyvniť s využitím materiálov a spotrebných noriem? Odpovede na predošlé otázky aj mnoho ďalších sa dozviete práve v tejto prednáške.

Možnosti školského stravovania v prevencii obezity detí a mládeže

Obezita - ochorenie zaznamenávajúce v posledných rokoch výrazný nárast, ktorý je alarmujúci nielen u dospelých častí populácie, ale hlavne u detí a dospelujúcich. Dá sa povedať, že obezita sa stáva fenoménom dnešnej doby, ktorý má vplyv nielen na kvalitu života, ale zvyšuje riziko výskytu mnohých ochorení a skracuje dĺžku života. V prednáške sa budeme bližšie venovať možnostiam školského stravovania vo vzťahu k problematike obezity detí a mládeže. Ujasníme si pojmy nadváha a obezita, povieme si niečo o výskyte obezity v tejto vekovej kategórii, zmienime sa o zdravotných rizikách vyplývajúcich z obezity detí a dospelujúcich, a samozrejme nezabudneme liečbu a prevenciu.

Školské jedálne a stravovanie žiakov s potravinovou alergiou alebo potravinovou intoleranciou

V súčasnej dobe sa u detí i dospelých oveľa častejšie stretávame s nežiaducimi zdravotnými reakciami na potraviny - s potravinovými alergiami a potravinovými intoleranciami. Tieto pojmy sa veľmi často zamieňajú alebo nesprávne používajú, v prednáške si ich preto bližšie vysvetlíme a ujasníme podstatné rozdiely medzi nimi. Pomenujeme a popíšeme Vám najčastejšie sa vyskytujúce ochorenia zo skupiny potravinových intolerancií a alergií, ich typické príznaky a nutné diétne opatrenia. Načrtneme zásady, ako stravovať túto skupinu stravovníkov v školskej jedálni, prednosti, úskalia a riziká s tým spojené. Dozviete sa okrem iného, aký je rozdiel medzi intoleranciou lepku a alergiou na lepok i dôležité zásady bezpečkovej diéty. Budeme sa tiež zaoberať aj problematikou neznášanlivosti mliečneho cukru, tzv. laktózovou intoleranciou.

